



Vous voulez voir plus de joie sur le visage de vos proches ?

ALORS RELEVEZ LE DÉFI !

Parce que la famille devrait être fêtée tous les jours, vous trouverez, au dos de ce poster, des propositions d'actions à mener pour ensoleiller le quotidien de votre famille.

Affichez ce poster dans un endroit bien visible de tous (votre frigo par exemple) afin de vous rappeler le défi de la journée. N'hésitez pas à faire le point lors du dîner des expériences que vous aurez vécues pendant la journée.

Si vous n'avez pas réussi à atteindre vos objectifs, pas de panique, vous ferez mieux demain.

FAMILLES, ON CROIT EN VOUS !



QUAND LA FAMILLE
VA BIEN,
TOUT VA BIEN !



UNE
SEMAINE
POUR PLUS DE JOIE !



VENREDI

PARDONNER

AUJOURD'HUI, JE NE ME COUCHE PAS SANS M'ÊTRE
RÉCONCILIÉ AVEC CELUI QUE J'AI BLESSÉ
OU QUI M'AI BLESSÉ.

SAMEDI

REVERES

PRENONS LE TEMPS DE RÉALISER
EN FAMILLE
UN PROJET LONGTEMPS REPOUSSE

DIMANCHE

RALENTIR

J'ÉTENDS MON ORDINATEUR, JE COUPE MON
TÉLÉPHONE, JE RÉSERVE MON AGENDA POUR
PASSER DU TEMPS EN FAMILLE.

JEUDI

TALENTS

EST-CE QUE J'AI DÉJÀ FÉLICITÉ MON CONJOINT,
MON FRÈRE, MA SŒUR POUR SES TALENTS ?
EST-CE QUE JE SAIS RECONNAÎTRE UN TALENT À
CHAQUE MEMBRE DE MA FAMILLE ?

UNE SEMAINE

POUR PLUS DE JOIE !

UNE

LUNDI

GENTIL

AUJOURD'HUI J'ORGANISE UNE JOURNÉE DE LA
GENTILLESSE EN FAMILLE. DIRE MERCI, JE TROUVE
UN MOYEN DE DIRE MERCI À MES GRANDS-PARENTS
OU MES PARENTS.

MARDI

CONFIANCE

LA CONFIANCE DANS MES PARENTS, MES
FRÈRES ET SŒURS FAIT GRANDIR
TOUTE MA FAMILLE.

REGARD

QUEST-CE QUE MON ENTOURAGE ADMIRE
CHEZ MES ENFANTS, MES PARENTS ?

CHANGER DE

MERCREDI